



Teambuilding workshops

Speciaal voor het bedrijfsleven heeft Quality Bookings een aantal educatieve en interactieve workshops ontwikkeld. Teambuilding en plezier staan voorop bij onze workshops.



Graffiti Workshop

Leer de kunst van de straat en maak uw eigen graffiti met uw collega's. Eerst gaat de groep, eventueel aan de hand van een gewenst en zelf bedacht thema, een tekening maken op A4-papier. Wanneer de schets gereed is, is het de bedoeling die schets over te zetten op een dunne hardboardplaat met een afmeting van 85x122cm.

De mensen die de workshop volgen, krijgen te maken met diverse uitdagingen: kleurgebruik, verhoudingen en, niet te vergeten, proberen netjes te werken met spuitbussen, wat toch niet iedereen al eerder gedaan heeft!

Tijdsduur: 90 minuten
Prijs: op aanvraag

Cocktailworkshop

Tijdens de Showshakers Cocktail workshop worden u de basistechnieken van het cocktailshaken bijgebracht. De Showshakers vertellen over de geschiedenis van de cocktail, de verschillende shake-technieken en over de filosofie achter het maken van de perfecte cocktail. Na deze workshop kunt u niet alleen op de juiste wijze cocktails shaken, maar ook vertellen wat u precies maakt en waarom uw cocktail goed zal smaken. De basis van een goede cocktail is kennis van ingrediënten en cocktailtechnieken.

Tijdsduur: 60 minuten
Prijs: op aanvraag



Workshop mentalisme

Word nu ZELF de nieuwe Uri Geller!

Workshop mentalisme: "ontdek de magie in uw eigen werk"

Voorwerpen laten buigen, gedachten lezen en de toekomst voorspellen. Dit zijn de basistechnieken van een echte mentalist. Uri Geller heeft met deze technieken een wereldwijde bekendheid verworven en is momenteel volop in het nieuws met zijn nieuwe programma "Wie wordt de nieuwe Uri Geller?" Misschien wordt u dat wel!

Wij hebben speciaal voor het bedrijfsleven de workshop 'mentalisme' ontwikkeld. Na het ondertekenen van een geheimhoudingsverklaring worden u in deze onthullende workshop op spelende en humoristische wijze de basistechnieken van het mentalisme geleerd.

Tijdsduur: 90 minuten

Prijs tot 30 personen: op aanvraag

Goochelworkshop

Leer nu samen met uw collega's de geheimen van de goochelkunst. Altijd al willen weten hoe ze het nou doen? Dit is uw kans! In deze goochelworkshop wordt uw personeel in groepjes verdeeld. Tijdens de workshop, die gegeven wordt door een professionele goochelaar, leert men eerst de basisprincipes van het goochelen. Ieder krijgt een goocheltruc en moet deze uitwerken tot een ware act. Uiteraard mag een ieder die daar behoefte aan heeft zijn kunsten voor de groep laten zien.

Tijdsduur: 90 minuten
Prijs tot 50 personen: op aanvraag





Workshop mime en pantomime

Deze workshop heeft tot doel onze eigen lichamelijke expressie bewuster en beter hanteerbaar te maken. Uiteraard gaat het toch vooral om het plezier in ieders eigen wijze van bewegen en "theater maken". Iedereen heeft een eigen bewegingsvocabulaire en de mensen om ons heen reageren daarop. Het is erg leuk en verhelderend om onze fysieke expressie uit te breiden, op te rekken en er mee te improviseren. Dit levert vaak een flinke dosis humor op.

Tijdsduur: 90 minuten
Prijs tot 20 personen: op aanvraag

Workshop jongleren

In onze 10 minuten durende presentatie legt onze trainer de link tussen onze jongleerpresentatie over "De Kunst van het Loslaten" en de door u nader aan te reiken thema's. In de introductie van de training worden de thema's loslaten, los durven laten, vertrouwen, doorbreken van barrières (conditionering), flexibiliteit, creativiteit en veranderingsbereidheid heel mooi d.m.v. de metafoor van het jongleren aan de orde gesteld. In de resterende minuten leert de trainer de deelnemers zelf jongleren.

Tijdsduur: 90 minuten
Prijs vanaf: op aanvraag



Workshop didgeridoo

In de didgeridoo-workshop komen de mystieke klanken van de didgeridoo tot leven, en leert u in korte tijd het oeroude muziek-instrument van de Aboriginals te bespelen. De workshop begint met een inleiding over het instrument, de herkomst en de verschillende unieke toepassingen van het instrument tegenwoordig. Na de inleiding gaat u aan de slag om zelf een toon uit het instrument te halen. Om een goede toon te blazen moet de drukte van alledag even worden losgelaten en gaat u op zoek naar de diepe, relaxte toon van de didgeridoo.

Tijdsduur: 90 minuten

Prijs vanaf: op aanvraag



Workshop karikatuurtekenen

Eerst vertelt de karikaturist wat meer over karikaturen in het algemeen aan de hand van pakkende voorbeelden. Daarna leert hij de groep aan de hand van een '12-stappenplan' hoe je een karikatuur kunt maken en demonstreert hij 'live' een aantal kneepjes van het vak. De deelnemers maken van elkaar een karikatuur. Hij loopt rond en geeft aanwijzingen. Aan het eind worden de resultaten opgehangen en de beste krijgt een echte eigen tekening mee naar huis.

Tijdsduur: 90 minuten
Prijs tot 50 personen: op aanvraag

Workshop percussie

Percussie spelen is heel toegankelijk en is daardoor een effectieve metafoor voor samenwerking en afstemming; binnen een korte tijd ontstaat er een swingend ritme dat we als basis nemen voor verdere werkvormen. De keuze hierin hangt af van het doel van de sessie. Er worden verschillende ritmes door elkaar gespeeld en door af te stemmen op elkaar vindt het geheel automatisch een balans. Dat wekt verbazing en maakt veel energie los in een groep! Door je over te geven aan het geheel, ervaar je dat het geheel meer betekent dan de som der delen. Groepsvorming ontstaat spontaan door plezier te beleven en door nu eens niet alleen cognitief bezig te zijn met elkaar, er wordt ook veel bij gelachen!

Tijdsduur: 90 minuten

Prijs vanaf: op aanvraag



Improvisatiecabaret

Improvisatietheater is voor iedereen, ervaring is niet nodig. Of je nu 2 uur de tijd hebt of 2 jaar, plezier heb je sowieso. Improvisatietheater is niet van te voren bedenken wat je doet, maar eerst doen en dan zien wat er gebeurt. Heel anders dan het gewone dagelijkse leven, waarin wij geneigd zijn eerst te plannen en te bedenken wat we gaan doen alvorens we de volgende stap zetten. Improvisatietheater is je veilig voelen met anderen, het is ook falen en je daar lekker bij voelen. Improvisatie is het volgen van je eerste impuls en je laten raken door dat wat je medespelers zeggen en doen.

Tijdsduur: 90 minuten

Prijs vanaf: op aanvraag



DJ workshop

Muziek schept een band. Leer met uw collega's de fijne kneepjes van het dj-vak. Dat wordt swingen! De dj legt uit wat er zoal gebruikt wordt aan apparatuur en hoe het werkt. Wat kunnen bijvoorbeeld de draaitafels en hoe werkt 't mengpaneel? Hoe kunnen de dj's de plaat langzamer of sneller laten draaien? Hoe mixen ze een beat? Waar dienen al die knopjes op het mengpaneel voor? Ook een stukje theorie behoort tot de workshop, bijvoorbeeld hoe de housemuziek eigenlijk ontstaan is.

Dan is het tijd om zelf eens een plaatje te mixen en te zien of daar verborgen talenten liggen.

Tijdsduur: 90 minuten

Prijs vanaf: op aanvraag

